

OBRADOIROS

XESTIÓN DA INCERTEZA E DO CAMBIO NA NOVA REALIDADE



- 📍 LUGO, 12 DE NOVIEMBRE DE 2021 - De 9:30 a 13:30 h.
- 📍 VIVEIRO, 19 DE NOVIEMBRE DE 2021 - De 9:30 a 13:30 h.
- 📍 MONFORTE, 26 DE NOVIEMBRE DE 2021 - De 16:30 a 20:30 h.



INSCRICIÓN:

Sede Central CEL
e-mail: sedecentral@cel.es
Tel: 982 23 11 50
www.cel.es

Organiza:



Financia:



XESTIÓN DA INCERTEZA E DO CAMBIO NA NOVA REALIDADE

OBRADOIROS

LUGO, VIVEIRO E MONFORTE DE LEMOS

OBXECTIVOS

Estes obradoiros foron deseñados para axudar aos participantes a enfrontarse aos cambios que se produciron na contorna laboral como consecuencia da pandemia da COVID-19. Trátase de axudar a asumir a nova realidade dunha maneira moito máis efectiva, incentivando o aproveitamento da nova situación como incentivo para o rendemento individual e a mellora da competitividade da empresa.

Os beneficios que acadarán serán, entroutros:

- Asumir os cambios que se producen na contorna e na propia empresa dunha maneira máis efectiva.
- Identificar e xestionar as emocións propias que se producen en situacións de incerteza como a actual.
- Avaliar as oportunidades de mellora que se orixinan como consecuencia dunha pandemia como a presente.
- Planificar a súa aproximación aos procesos de cambio que se producen na empresa.

RELATOR: Juan J. Alonso Gestoso, MBA e MA in Telecommunications pola Southern Illinois University. Licenciado en Ciencias da Información pola Universidade Complutense de Madrid. Consultor e formador de empresas.

CONTIDOS

INTRODUCCIÓN.- Canto cambiamos dende o inicio da pandemia COVID-19? Capacidade de cambio dos participantes. Medición da capacidade para adaptarse aos cambios que se producen na contorna e na propia empresa por parte dos participantes no obradoiro.

FASES DO CAMBIO.- Identificación das emocións que adoitamos experimentar as persoas cando nos enfrontamos a un cambio.

REGRAS DO CAMBIO.- Análise dos pensamentos e crenzas máis comúns en situacións de cambio como a que creou a pandemia COVID-19.

POR QUE RESISTIMOS?.- Identificación das razóns polas que os participantes se resisten ao cambio na empresa.

A PANDEMIA COMO FONDE DE OPORTUNIDADES.- Os participantes aprenderán que poden atopar maneiras creativas de superar a adversidade, mesmo cando unha pandemia como a actual parece crear problemas.

ERROS NO CAMBIO.- Os participantes percibirán que poden adaptarse a unha contorna de cambio moi rápido, minimizando a importancia dos erros (que adoitan ser pequenos) no proceso.

COMO MANEXAR O CAMBIO.- Búsqueda dos participantes dun plan para superar a resistencia ao cambio nos equipos da empresa.

PLAN DE ACCIÓN.- Modelo de cambio. A acción formativa rematará solicitando aos participantes o desenvolvemento dun modelo individual de cambio para consolidar os coñecementos do taller, e que se traduza en condutas individuais que poidan poñer en práctica en cuestión de semanas para mellorar o seu rendemento na empresa.

Organiza:



Financia:

